

仙台名物
炭焼
牛たん
東也
HIGASHIYAMA



牛たん発祥の地
仙台からお届けする
伝統の味へのこだわり

昔ながらの製法で、

三日三晩熟成させた牛たんを

職人が一枚一枚丁寧に手仕込み。

仙台名物の誇りとまごころを込めて。

厚く、熱い本場の牛たんの味を

心ゆくまでお楽しみください。

仙台 牛たん 焼

三日三晩熟成させた牛たんを
職人が一枚一枚丁寧に手仕込み。
炭火で一気に焼き上げる
厚切りでも柔らかくジューシーな
本場「仙台牛たん」です。



創業時から
愛され続ける
変わらない味



牛たん定食

牛たん焼4枚10切・浅漬け・
南蛮味噌・麦飯・スープ

1,998円 2,198円(税込)

とろろ付 2,218円 2,440円(税込)

牛たん定食 大盛

牛たん焼7枚17切・浅漬け・
南蛮味噌・麦飯・スープ

3,298円 3,628円(税込)

とろろ付 3,518円 3,870円(税込)

仙台味噌たん定食

味噌たん焼5枚10切・浅漬け・
ネギ味噌・麦飯・スープ

1,998円 2,198円(税込)

とろろ付 2,218円 2,440円(税込)

牛たん焼と 牛たん冷しゃぶの定食

牛たん焼3枚7切・牛たん冷しゃぶ・
浅漬け・南蛮味噌・麦飯・スープ

1,898円 2,088円(税込)

とろろ付 2,118円 2,330円(税込)

牛たん冷しゃぶは「みぞれ」or「ごまだれ」
2つの味からお選びいただけます。



※写真の牛たん冷しゃぶはごまだれになります。

東山定食

牛たん焼3枚7切・牛たんシチュー・
浅漬け・南蛮味噌・麦飯・スープ

1,898円 2,088円(税込)

とろろ付 2,118円 2,330円(税込)



※写真はとろろ付のセットになります



厚切牛たん



厚切牛たん定食

「極」厚切牛たん4切・薬味・浅漬け・
南蛮味噌・季節の小鉢・麦飯・スープ

2,798円 3,078円(税込)



花咲き牛たんと厚切牛たんの定食

花咲き牛たん1切・「極」厚切牛たん2切・薬味・浅漬け・
南蛮味噌・季節の小鉢・麦飯・スープ

2,298円 2,528円(税込)



花咲き牛たんと漬けダレ牛たんの定食

花咲き牛たん1切・漬けダレ牛たん3枚・薬味・浅漬け・
南蛮味噌・季節の小鉢・麦飯・スープ

1,898円 2,088円(税込)



+242円(税込)で
トロロ付にできます



仙台とんたん

旨味塩熟。

職人手仕込みの仙台とんたん焼。

仙台名物の
厚切りたんを
心ゆくまで味わう



仙台とんたん定食

とんたん焼3枚・浅漬け・仙台辛味噌・
麦飯・スープ

1,398円 1,538円(税込)

とろろ付 1,618円 1,780円(税込)

仙台
新名物

たん好き
おすすめ

牛たんと 仙台とんたんの定食

牛たん焼1枚・とんたん焼2枚・浅漬け・
南蛮味噌・仙台辛味噌・麦飯・スープ

1,698円 1,868円(税込)

とろろ付 1,918円 2,110円(税込)

牛たん味わい定食

牛たん焼1枚・味噌たん焼1枚・つくね1本・
浅漬け・南蛮味噌・麦飯・スープ

1,698円 1,868円(税込)

とろろ付 1,918円 2,110円(税込)



松島定食

とんたん焼2枚・旨塩豚バラ60g・牛たんシチュー・
浅漬け・仙台辛味噌・麦飯・スープ

1,598円 1,758円(税込)

とろろ付 1,818円 2,000円(税込)



仙台たん定食

牛たん焼1枚・とんたん焼1枚・牛たんシチュー・浅漬け・
南蛮味噌・仙台辛味噌・麦飯・スープ

1,698円 1,868円(税込)

とろろ付 1,918円 2,110円(税込)



たん好き
おすすめ

仙台たんづくし定食

牛たん焼1枚・味噌たん焼1枚・とんたん焼1枚・浅漬け・
南蛮味噌・仙台辛味噌・麦飯・スープ

1,698円 1,868円(税込)

とろろ付 1,918円 2,110円(税込)

※写真はとろろ付のセットになります

特選

牛たん

昔ながらの製法で熟成された
東山自慢の厚切り牛たん
肉質等級「5」のみ
称号が許される
高級ブランド牛「仙台牛」

牛たん希少部位
高級和牛を
心ゆくまで味わう

特選牛たん定食

特選牛たん焼2枚・おろしワサビ・
浅漬け・南蛮味噌・麦飯・とろろ・スープ

3,498円 3,848円(税込)

特選牛たん刺

1本でわずかししか取れない希少な
芯の部分を低温調理した逸品

2,198円 2,418円(税込)

特選牛たん焼

たん元に近い柔らかい部分のみ
を厚切りで。仙台名物を食べるなら
絶対これです！

3,098円 3,408円(税込)

牛たんと仙台牛 赤身ステーキの定食

牛たん焼2枚・仙台牛赤身ステーキ60g・
焼き野菜・サラダ・麦飯・スープ

3,398円 3,738円(税込)

仙台牛 赤身ステーキ定食

仙台牛赤身ステーキ120g・
焼き野菜・サラダ・麦飯・スープ

3,798円 4,178円(税込)

仙台牛 赤身ステーキ

仙台牛の赤身の
旨味をご堪能ください

3,398円
3,738円(税込)

たまご 78円 86円(税込)	とろろ 268円 295円(税込)	牛たんスープ 498円 548円(税込)
麦飯増量 78円 86円(税込)	麦飯(小) 178円 196円(税込)	麦飯(中) 248円 273円(税込)

焼

炭火で焼き上げた
香ばしい牛たんにも舌鼓



仙台とんたん焼 (3枚)

仙台とんたん焼には仙台辛味噌!

1,098円 1,208円(税込)



牛たんと 仙台とんたん焼

牛たんと仙台とんたんを食べ比べ

1,398円 1,538円(税込)

牛たん焼 (4枚10切)

昔ながらの製法で熟成された
東山自慢の牛たん焼

1,698円 1,868円(税込)



仙台味噌 たん焼 (3枚)

風味高い
仙台味噌を使用
特製味噌ダレを
たっぷりつけて

1,098円
1,208円(税込)



仙台たんづくし焼

牛たん焼、味噌たん焼、仙台とんたん焼と
まさにたんづくし

1,398円 1,538円(税込)



牛たん味わい焼

牛たん焼、味噌たん焼、牛たんつくねの
牛たんの盛合せ

1,398円 1,538円(税込)

お子様セット

798円 878円(税込)

*ハンバーグシチュー
*麦飯 *アイス
*ジュース



追加でもう1品

こだわりの
逸品を

牛たん シチュー

特製デミソースで
煮込んだ柔らか牛たん

798円 878円(税込)



牛たん ユッケ

牛たんローストを
ユッケ風に

698円 768円(税込)



牛たん つくね (2本)

炭火で焼き上げた牛たんの
つくね 卵黄ダレで召し上がり

528円 581円(税込)



名物

東山名物の逸品に
酔いしれる



みぞれ 牛たんしゃぶ

牛たんの冷しゃぶ
さっぱりおろしポン酢で

798円 878円(税込)



牛たん 胡麻しゃぶ

香る濃厚ゴマダレで

798円 878円(税込)



牛たん ローストビーフ

じっくりゆっくり低温調理でロースト

698円 768円(税込)

特選牛たん刺

1本でわずかしか取れない希少な
芯の部分を低温調理した逸品

2,198円 2,418円(税込)



牛たんユッケ

牛たんローストをユッケ風に

698円 768円(税込)



ゆで牛たん

8時間じっくり煮込んだ逸品
箸で解ける柔らかさ

1,298円 1,428円(税込)

ばらこたん

美味しき変わらず「ばらこ」
なのでリーズナブルに

698円 768円(税込)

山葵たん

外はカリッと中はレア!
たっぷり山葵で美味しさに涙します

3,298円

3,628円(税込)



店長おすすめ! ドリンクメニュー

東山オススメ

仙台ハイボール

「強炭酸レモン入りハイボール」

500円 550円(税込)

仙台ブラックハイボール

「レモン入りコーラハイボール」

500円 550円(税込)

蒼天伝ハイボール

「気仙沼男山本店 日本酒ハイボール」

750円 825円(税込)

宮城峡ハイボール

「仙台・宮城峡蒸留所製造」

1,200円 1,320円(税込)

ハイボール

ブラックニッカクリア

480円 528円(税込)

超オトナ・ハイボール

メープルハイボール

塩レモンハイボール

各500円 各550円(税込)

ビール

アサヒ スーパードライ

〈小〉460円 506円(税込)

〈中〉680円 748円(税込)

サントリープレミアムモルツ(瓶)

840円 924円(税込)

【ノンアルコール】

アサヒ ドライゼロ

550円 605円(税込)

ウイスキー

宮城峡

1,200円 1,320円(税込)

日本酒

蒼天伝 特別純米酒

〈もつきり〉750円 825円(税込)

一ノ蔵 無鑑査本醸造超辛口

750円 825円(税込)



日本酒ハイボール

蒼天伝

ひがしやまオススメ

750円 825円(税込)

宮城県気仙沼市、創業大正元年男山本店の銘酒。爽やかな柑橘果実の香りがほのかに感じられ、優しい甘味とスッキリとした後味が特徴。

焼

仙台味噌たん焼(3枚)

1,098円 1,208円(税込)



牛たん焼(4枚10切)

1,698円 1,868円(税込)



仙台とんたん焼(3枚)

1,098円 1,208円(税込)



牛たんと
仙台とんたん焼
1,398円 1,538円(税込)



仙台たんづくし焼

1,398円 1,538円(税込)



牛たん味わい焼
1,398円 1,538円(税込)

極



極

厚切牛たん焼
2,398円 2,638円(税込)

特



特選牛たん焼
3,098円 3,408円(税込)

茹



みぞれ
牛たん
しゃぶ

798円

878円(税込)



牛たん
胡麻
しゃぶ

798円

878円(税込)

もう
一品



牛たん
ずんだ焼売

498円 548円(税込)



牛たん
つくね(2本)

528円 581円(税込)

店長おすすめ! ドリンクメニュー

サワー・カクテル

レモンサワー

推

レゲエパンチ

「仙台発祥カクテル ピーチウーロン」

ピーチソーダ

ファジーネーブル

各480円 各528円(税込)

さっぱりおろしレモンサワー

塩レモンサワー

ぐびっと紫蘇サワー

各500円 各550円(税込)

気仙沼 梅サワー

気仙沼 柚子サワー

各600円 各660円(税込)

ワイン

マプ・カベルネ・ソーヴィニヨン・

カルメネール(赤)

(グラス) 600円 660円(税込)

(ボトル) 2,800円 3,080円(税込)

マプ・ソーヴィニヨン・

ブラン・シャルドネ(白)

(グラス) 600円 660円(税込)

(ボトル) 2,800円 3,080円(税込)

焼酎

一番札(麦)

金黒

各600円 各660円(税込)

ソフトドリンク

ウーロン茶

オレンジジュース

コーラ

カルピス

三ツ矢サイダー

各290円 各319円(税込)

「挑戦者求む!」

トレボン 牛タンサイダー

480円 528円(税込)

【ノンアルコール】

アサヒ ドライゼロ

550円 605円(税込)

刺

特選牛たん刺

2,198円 2,418円(税込)



牛たん
ユッケ

698円
768円(税込)



牛たん
ロースト
ビーフ

698円
768円(税込)



煮

辛すじ
煮込みたん

598円 658円(税込)



たん豆腐

498円 548円(税込)



牛たんシチュー

798円 878円(税込)



ばらこたん

698円 768円(税込)

特選

仙台牛
赤身ステーキ

3,398円 3,738円(税込)



山葵たん

3,298円

3,628円(税込)



野菜

牛たん
ローストのサラダ

998円 1,098円(税込)



山芋と
半熟卵の
サラダ

798円

878円(税込)

一品

ネギ味噌きゅうり

438円 482円(税込)



山芋醤油漬け

498円 548円(税込)



宮城県
定義山の
厚揚げ焼き

598円

658円(税込)



牛たんキムチ

398円 438円(税込)



メシメ

たん雑炊

498円 548円(税込)



梅のどろろ飯

748円 823円(税込)



ずんだアイス

298円 328円(税込)

仙台名物
玄焼
牛たん
東山
HIGASHIYAMA



アレルギー成分表

アレルギーをお持ちのお客様はご注意ください。

品名	乳成分	卵	そば	小麦	エビ	カニ	落花生	くるみ	品名	乳成分	卵	そば	小麦	エビ	カニ	落花生	くるみ	品名	乳成分	卵	そば	小麦	エビ	カニ	落花生	くるみ
牛たん定食	●			●					花咲き牛たんと厚切牛たんの定食	●			●					ゆで牛たん	●			●				
仙台味噌たん定食	●			●					花咲き牛たんと漬けダレ牛たんの定食	●			●					ばらごたん	●			●				
牛たん焼と牛たん冷しゃぶの定食	●	●		●					牛たんつくね(2本)	●	●		●					牛たんシチュー	●			●				
東山定食	●			●					仙台味噌たん焼(3枚)	●			●					たん豆腐	●	●		●				
仙台とんたん定食	●	●		●					牛たん焼(4枚10切)	●			●					辛すじ煮込みたん	●			●				
牛たんと仙台とんたんの定食	●	●		●					仙台とんたん焼(3枚)	●			●					山葵たん				●				
牛たん味わい定食	●	●		●					牛たんと仙台とんたん焼	●			●					特選たん刺	●			●				
松島定食	●	●		●					仙台たんづくし焼	●			●					牛たんローストビーフ	●			●				
仙台たん定食	●	●		●					牛たん味わい焼	●	●		●					牛たんユッケ	●	●		●				
仙台たんづくし定食	●			●					特選牛たん焼	●			●					みぞれ牛たんしゃぶ				●				
特選牛たん定食	●			●					仙台牛赤身ステーキ				●					牛たん胡麻しゃぶ		●		●				
仙台牛赤身ステーキ定食	●			●					「極」厚切牛たん焼(4切)	●			●					牛たんキムチ	●			●	●	●		
牛たんと仙台牛赤身ステーキの定食	●			●					花咲き牛たんと厚切牛たん	●			●					ネギ味噌きゅうり				●				
「極」厚切牛たん定食	●			●					花咲き牛たんと漬けダレ牛たん	●			●					山芋醤油漬				●				

 定食
 牛たん単品
 肴(煮・焼・刺)
 一品・野菜
 丼・単品